

弁護士 高野 範城

# 夫婦・親子で考える 40歳から100歳までの過ごし方

—— 定年前後の安定と充実した生活の設計とは ——

ISBN978-4-88352-273-6 C3036 A5 並製 298 ページ 本体 2000 円

## 目次

本書を読む人へ

### 第1章 人生100年時代の幕開け

—— 個人の努力と公的支援 ——

- (1) 人生100年時代の幕開け
- (2) 100歳を生きている人々
- (3) すべての人が人間らしい生活を営むために

### 第2章 高齢者の安心としての社会保障

—— 老後の公的保障と財政問題 ——

#### 序

- (1) 高齢期を安心して過ごすために
- (2) 戦後日本の出発としての生存権保障
- (3) 年金制度について
- (4) 医療保険について
- (5) 介護保険について
- (6) 社会保障の財源と税制問題

### 第3章 40歳から64歳の生活が定年後の生活を定める

—— 経済的・精神的・文化的財産の貯蓄を ——

- (1) 中年時代の過ごし方
- (2) 仕事の位置づけと個人・家族の生活
- (3) 定年に向けての生活の準備を
- (4) 不動産・株などの投資と相続対策
- (5) 人生100年時代の親子関係
- (6) 安心な老後のために

### 第4章 65歳から80歳を自分らしく生きるために

—— 人生の後半戦の留意事項と充実感のある人生を ——

- (1) 定年後の諸問題
- (2) 企業の定年と人生の定年
- (3) 定年後をどこで過ごすか
- (4) 定年後の生活をエンジョイする
- (5) それぞれの人の老後のスタイル
- (6) 人生100年時代を見据えた生活設計を
- (7) 定年後の留意事項
- (8) 定年離婚の危機を乗り越える
- (9) 失われた40年と定年後の生活の変革を
- (10) 自分らしく生きるための課題
- (11) 足元からみつめる
- (12) 老後は公的支援で

### 第5章 81歳から100歳前後をどこで迎え、どう過ごすか

—— 老人ホーム、認知症、旅立ち ——

- (1) 81歳からのライフスタイル
- (2) 85歳からの心身の変化と財産管理
- (3) 終の住処としての老人ホーム
- (4) 認知症と成年後見
- (5) 親子関係に衝撃を与えたJR東海事件
- (6) 超高齢社会の親と子
- (7) 最後のステージの生活と旅立ち

### 第6章 企業社会の「垢を洗って」生きがいのある老後

—— 自由と生存を実感する人生のまとめ ——

#### 序 そのままきた長寿社会

- (1) 戦争と自由と生存の関係
- (2) 福祉国家への道と年金などの公的支援
- (3) 高齢者の生存権保障
- (4) 人間を大切にす施策への転換を
- (5) 長生きと長寿は人間の権利
- (6) 自由で充実した生活の時間と場を
- (7) 国の高齢者政策の問題状況
- (8) 長生きと長寿に向けて
- (9) 戦後77年をふりかえる
- (10) おわりに

### 第7章 ある婦人の100年のあゆみ

—— みちの奥に生まれて ——

### 補論 高齢の配偶者の生活の安定と相続・遺言

—— 超高齢化社会の夫婦・親子の関係 ——

- (1) 今日の親子関係の特徴と相続問題
- (2) 相続の難しさと相続の留意事項
- (3) 高齢社会と相続
- (4) 相続と配偶者の地位の不安定
- (5) 相続と税金
- (6) 家族の変容と贈与、相続対策
- (7) 何がモデル要因か
- (8) 高齢者の遺言の動機と遺留分
- (9) 遺言の際の留意点
- (10) 葬儀とお墓
- (11) おわりに

相続関係図

あとがき 参考文献 略歴書

(株) 創風社

東京都文京区本郷 4-17-2 振替 00120-1-129648 TEL 03-3818-4161

soufusha.co.jp

FAX 03-3818-4173

きりとり線

書店でご購入の場合、この用紙をお持ちください。

創風社刊  
申し込み書

TEL 03-3818-4161  
FAX 03-3818-4173

高野 範城著  
夫婦・親子で考える  
40歳から100歳までの過ごし方

ISBN978-4-88352-273-6 C3036

本体 2000 円 ( ) 部

創風社 図書目録 希望 ( ) 部

取り扱い書店名